

CINCO CONSEJOS PARA HABLAR CON TUS HIJOS DE SUS AMIGOS

1. **1. Escucha con atención.** Durante la adolescencia las relaciones de amistad son muy importantes para tus hijos, y como tales debes valorarlas. Por eso, al hablar con ellos acerca de sus amigos, debes mostrarte atento, no interrumpirles en sus historias ni ridiculizar sus ideas ni sus relaciones de amistad. De este modo podrás obtener información valiosa acerca de las amistades que frecuentan y sus comportamientos y actitudes. Así, si existe algún problema, podrás detectarlo a tiempo.
2. **2. No seas crítico.** A menudo se cae en el error de recriminar a los hijos que hacen lo mismo que sus amigos, que no tienen personalidad propia. Esta idea es equívoca. El grupo de amigos les sirve para construir su propia identidad. Ellos se reconocen en sus amigos, por lo que los unos siguen a los otros y, a menudo, piensan y hacen lo mismo. Es un proceso natural, en el que todos influyen en el resto. Por eso, debes evitar también criticar sus elecciones y las de sus amistades a la hora de vestirse, maquillarse o escuchar música. Para ellos son muy importantes, y debes respetarlos si quieres que la puerta del diálogo se mantenga abierta.
3. **3. Sé tajante con las actitudes y comportamientos peligrosos.** Las modas y gustos no tienen importancia, pero sí las conductas que pueden poner a tus hijos en situación de peligro. Por eso, debes rechazar de forma categórica en sus amigos comportamientos violentos, adictivos o sexistas.
4. **4. Conversa, no interrogues.** Preguntas como “¿Con quién has ido?” o “¿Dónde has estado?” suelen darse de bruces con una puerta cerrada. Es mejor ir poco a poco, dando pie a la conversación y que las respuestas broten por sí solas.
5. **5. Invita a sus amigos a casa o planifica con ellos alguna actividad divertida.** De este modo podrás conocerlos mejor y partir de una base a la hora de hablar con tus hijos acerca de sus amigos. Te servirá también para detectar relaciones que puedan perjudicarles, y aconsejarles siempre de manera sensata y precavida.